

# Genç Yetişkinlik

Genç yetişkinlikte aile yaşantısı dışında yaşayanlarda bulunmaktadır.

- Ör; Hiç evlenmemiş yetişkinler, önceden evli olup ayrılanlar v.b.
- Sevme ve çalışma gibi alanlar yetişkinlik yıllarının temelini oluşturur
- Erikson'un 'üretkenliğe karşı durgunluk' ve 'yakınlığa karşı yalıtılmış' evreleri çalışma yaşamına denk gelmektedir



- Ergenlik ve ilk yetişkinlik dönemlerini özler
- Hayata bakış açısı ve değer yargıları farklılaşmıştır.
- Hayatı geçmiş ve gelecek olarak sınıflandırır..
- Psikolojik açıdan bir dönüm noktasıdır.

- Emeklilik yaşamının ortaya çıkaracağı sorunlar ekonomik, sosyal ve kültürel özelliklerle ilişkilidir.
- Kişinin emekliliğe kendini hazırlaması önemlidir kişiler hazırlık yapmaz ise kendilerini boşlukta hissederek işe yaramaz olarak görebilirler



- Yalnız yaşama eğilimine karşın bir çok yaşlı akraba veya ahabplarına yakın yaşamak ister
- Yaşlılarla sık sık birlikte olarak onların bizim için değerli olduklarını hissettirmeliyiz



**YETİŞKİNLİKTE AHLAK GELİŞİMİ VAR OLAN AHLAK KURALLARININ BÜTÜNLEŞMESİ VE UYGULANMASIDIR**

## Orta Yetişkinlik Dönemi

**BU DÖNEMDE GÖRME, İŞİTME GİBİ BAZI FİZİKSEL DEĞİŞİMLER OLUŞUR.**

**TAT ALMA DUYUSUNDAKİ AZALMA 50 YAŞ SONRASI BELİRGİNLEŞİR**

**•HAREKET ALANIDA BELİRGİN AZALMA DİKKATİ ÇEKER**

**•ORTA YETİŞKİNLİKTE HEM ERKEKLERDE HEMDE KADINLARDA BİR TAKIM DEĞİŞİMLER YAŞANIR**

## İLK YETİŞKİNLİK



- Yetişkinler 25-30 yaşlarda en üst kas düzeyine erişir.
- Bu dönemde iletişim kurma becerisi görme, işitme,dokunma,tat alma ve koklama becerilerine bağlıdır.
- (Fiziksel güç)Hız,eşgüdüm,güç,dayanıklılık tepe •Duyular dönemin başında olduğu gibi sonunda da fonksiyonel açıdan sıkıntı görülmez.
- Bu dönemin sonuna doğru kadınları üreme sistemi ile ilgili erkeklerin ise sindirim sistemi ile ilgili sorunlar yaşadığı görülür
- Yetişkinin düşünce yapısının akılcı ve pratik olduğu görülmektedir.

## YETİŞKİNLİK DÖNEMİ 35-65 YAŞ

- \*yetişkinlik kavramı bebeklik, çocukluk ve ergenlik kavramları kadar net ve somut olmamakla birlikte Latince'de yer alan büyü-mek fiilinden türemiştir.
- \*Toplumda yetişkin kişinin fiziksel ve ruhsal açıdan olgunlaşmış olduğu kabul edilir.
- \*Yetişkin kavramı toplumdaki farklılıkları gösterir



- \*Evlilik, okul, askerlik, bir iş arama,aile ve toplumla yeni bir ilişki kurma gibi çeşitli bireysel ve toplumsal görevleri bulunmaktadır.
- \* Zamanlarının ve enerjilerinin çoğunu aileye ayırırlar



## YETİŞKİNLİK DÖNEMİ



SEYHAN

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

MÜDÜRLÜĞÜ

PINAR MAH. 74041 SK. NO:3

SEYHAN-ADANA

TEL: 0.322.457 87 13