

KAYGI BOZUKLUKLARI

Kaygı ya da anksiyete kişinin yeni koşullara uyumunu sağlayan, kişinin ruhsal gelişimini daha üst basamaklara çıkmasında itici bir görev gören, insanın hayatta kalması ve soyunu devam ettirmesi için gerekli olan normal bir tepkidir.

Kaygı bozuklukları çocuk ve ergenlerde en fazla görülen ruhsal hastalıklardır. Çocuk ve ergenlerdeki sıklıkları %5-22 arasında değişmektedir.



DEPRESİF BOZUKLUKLAR



Ergenlerde depresyon, ergenlik döneminde çocukluktan ergenliğe geçişte yaşanan depresyona verilen isimdir.

Ergenlerde depresyon tedavi edilebilir bir rahatsızlıktır ne kadar erken tedaviye başlanırsa o kadar faydalıdır.

Depresyon hem ergenlerde hem de yetişkinlerde görülebilir. Ebeveynler çoğu zaman depresyonun belirtilerini tanımakta zorlanabiliyor. Bu durum tanı konulmamasına ve tedavi sürecinin gecikmesine neden olabilir.

DUYGU DURUM BOZUKLUKLARI

Duygudurum bozukluğu, kişinin duygusal durumunu etkileyen bir akıl sağlığı sorunudur. Bir kişinin uzun süreli aşırı coşkunluk (mani), aşırı üzümlük (depresyon) veya her ikisini birden (bipolar; yani iki uçlu) deneyimlediği bir bozukluktur. Belirtileri;

- Yorgunluk, bitkinlik, enerji azalması
- Baş ve beden ağrıları
- Uyku bozukluğu.
- İştah ve kilo değişiklikleri.
- Cinsel istek ve işlev bozuklukları
- Dikkat ve bellek sorunları
- Hareket ve konuşmada yavaşlama veya ajitasyon.
- Kendine güven azalması, suçluluk ve değersizlik düşünceleri, karamsarlık, ümitsizlik



YEME BOZUKLUKLARI

Yeme bozukluğu zihinsel bir sağlık problemdir. Yeme bozuklukları, anoreksiya, bulimia ve aşırı yeme bozukluğunu/tıkınırcasına yeme rahatsızlığını içerir.

Yeme bozukluğu olan ergenler karamsar, endişeli veya depresif olma eğilimindedirler. Yeme bozukluklarından muzdarip olan çoğu ergen, bir problemleri olduğunu inkar etmektedir. Birçok durumda, yiyeceklerle olan ilişkilerinden başka her şeyi suçlama eğiliminde olabilirler.



MADDENİN KÖTÜYE KULLANIMI

Ergenlerde madde kullanımı, yetişkinlerde kullanılan bağımlılık kriterlerinden kısmen farklı olup daha çok deneme ya da kötüye kullanım tarzındadır.

Madde kullanımı ergenler için çoğu kez bağımsızlık ve özerkliğin bir simgesi olarak gerçekleşmektedir. Ergen, ebeveynlerinden bağımsız bir kimlik oluşturmaya çabalarırken, kendilerine yetişkin gibi davranılmasını istemekte, bu arada arkadaş grubunun tutum ve davranışlarının etkisinde kalmakta ve alternatif tutum, yaşam tarzı ve davranışlar deneme eğiliminde olmaktadır. Madde kullanımı da çoğu kez bu sebeplerle başlamakta ve madde bağımlılığına gidebilmektedir.

Ergenlerde alkol ve madde kullanımı önce bira, şarap gibi düşük alkollü içkiler ve sigara ile başlamakta, rakı, votka, viski gibi yüksek alkollü içkiler ve esrar gibi yasa dışı uyuşturucularla devam etmektedir. Sigara, alkol ve esrar diğer maddelere geçiş aşamalarını sağlamaktadır. Bu sürecin cinsiyet, sosyoekonomik ve kültürel yapıya göre farklılıklar göstermesi mümkündür.



ERGENLİK DÖNEMİ RUHSAL SORUNLARI



SEYHAN

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

PINAR MAH. 74041 SK. NO:3

SEYHAN-ADANA

TEL: 0.322.457 87 13

www.seyhanram.meb.k12.tr