

Dissosiyatif Bozukluk Nedir ?

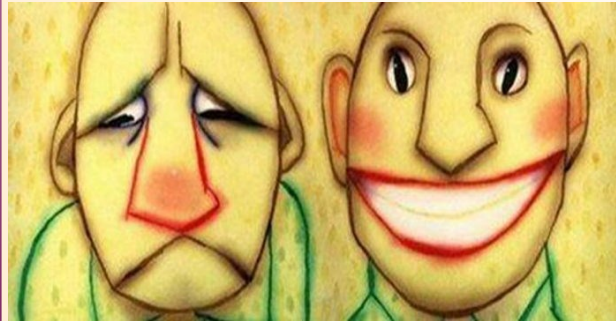
Disosiyatif Bozukluk ülkemizde sık görülen bir ruhsal rahatsızlıktır. Disosiyatif kelime anlamı çözülmüştür. Disosiyatif Bozukluk çeşitli ruhsal sıkıntılar veya travmatik (üzücü, korkutucu, utandırıcı, öfke uyandırıcı) olaylarla bireyde bilinç- bellek ve kimlik sorunlarının (saçma sapan veya farklı biriymiş gibi konuşma, konuşamama, bayılma, unutkanlık, kim olduğunu bilememe vb) ortaya çıkması anlamına gelir.

Disosiyasyon kişilerin yaşadıkları travma karşısında ortaya çıkan bir savunma mekanizmasıdır. Ancak travmanın şiddeti ve süresi uzadıkça bozukluk halini almaya başlar. Zaman zaman disosiyasyon savunma mekanizmasını gündelik hayatta da kullanırız.



Dissosiyatif bozukluklar neden kaynaklanır?

Dissosiyatif bozukluğun en önemli nedenlerinden bazıları, çocukluk dönemlerinde yaşanan fiziksel (dövülme, ağır cezaya maruz bırakılma), cinsel ve duygusal (bakım veren kişi tarafından temel ihtiyaçların karşılanmaması, sürekli ihmalkarlık) gibi travmatik olaylardır. Yaşanan bu travmatik olaylar sonrasında bir savunma düzeneği olarak geliştirilen disosiyasyon; travmadan kaçmayı sağlayarak, travmanın kişinin yaşamı üzerindeki etkisini de geciktirir. Bu Dissosiyatif bozukluklar özenli ve bilimsel yaklaşımlarla tedavi gerektirir.



Dissosiyatif Bozukluğun Belirtileri

- Unutkanlık
- Geçici bilinç kayıpları
- Yetenek ve kazanılmış becerilerde dalgalanmalar ve tutarsızlıklar
- Tutarsızlık
- Alışkanlıklarda ve tercihlerde belirgin değişiklikler
- Dalma nöbetleri (Ör: Gözünü bir noktaya dikip bakma..)
- Geçmiş unutma
- Yaşadığı travmanın aklına gelmesi ile somatik yakınmalar
- Kendi kendine konuşma
- Yönlendiren sesler duyma
- Pasif etkilenme ve yöneltme
- Hayali arkadaşlar
- Kötü rüyalar ya da gece kabusları
- Nedensiz kaygılar
- Depresif belirtiler
- Ölüm düşünceleri
- İntihar girişimleri
- Davranım sorunları

Nasıl Tedavi Edilir

Kişide dissosiyatif amnezi olduğu teşhis edildikten sonra tedavi aşamasına geçilir. Tedavide psikoterapi ve ilaç tedavileri olarak iki aşama mevcuttur.

Kişide destek tedavisi, hipnoz tedavisi de psikoterapi tedavileri içerisinde dissosiyatif amnezi için kullanılabilir etkili tedavilerden biridir. İlaç tedavisi kişide psikoterapi ile sağlanan ilerlemelere bağlı olarak açığa çıkacak anksiyete, korku ve şiddete meyil gibi durumlarda anksiyolitik, antidepresan türü ilaçlar kullanılabilir.

Psikoterapide kişiye sorular sorarak geçmişi ile ilgili, kaçındığı durum ile alakalı bilgi sahibi olmaya, bu bilgiyi bilinç düzeyine çıkararak görünür kılıp bununla daha sağlıklı bir şekilde baş edilmeye çalışılır.



Disosiyatif Bozukluk Ayırıcı Tanı

Disosiyatif Bozukluk Normal hayali arkadaşlıklarla, Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğuyla, Psikotik Bozukluklarla, Duygudurum Bozukluklarıyla, Epilepsiyle, Borderline Özelliklerle, Davranım Bozukluklarıyla Akut Stres Bozukluklarıyla, Uyum Bozukluklarıyla, Travma Sonrası Stres Bozukluklarıyla sık olarak karışır. Tedavi şekilleri çok farklı olduğu için ayırıcı tanı çok önemlidir.



Çocuk ve Ergenlerde Dissosiyatif Bozukluk

BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ
Ocak 2022

