

Cerebral Palsy'nin Nedenleri

Doğum Öncesi	Doğum Sırası	Doğum Sonrası
-Annenin geçirdiği hastalıklar -Travma -Genetik sebepler -İlaç kullanımları -Kanama -Akroma evliliği -Radyasyon	- Erken / geç doğum - Uygun olmayan pozisyonda doğum - Düşük / yüksek doğum ağırlığı - Kordon dolanması - Oksijensiz kalma - Çoğul gebelik - Zor doğum - Doğum travması	- Ateşli hastalıklar (menenjit vb) - Travma - Hiperbilirubinemi - Hipoglisemi - Havale - Beyin kanaması



HEMİPLEJİ

Bir vücut yarısını etkilenmiş; kol, bacak ve gövde



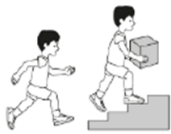
KUADRİPLEJİ

Tüm ekstremiteler etkilenmiştir.



DİPLEJİ

Vücutun simetrik bir kısmı etkilenmiş; her iki kol ya da bacak



Seviye I



Seviye II



Seviye III



Seviye IV



Seviye V

Spastik Tip CP'de Etkilenim Bölgeleri

Hemipleji (Tek Taraflı)

Vücudun bir tarafı (bir kol ve bir bacak) etkilenmektedir.

Kuadrupleji (Dört Taraflı)

Hem kollar hem de bacaklar etkilenmektedir. Gövde, yüz ve ağız kasları da sıklıkla etkilenmektedir.

Dipleji (İki Taraflı)

İki bacak da etkilenmektedir. Kollar az derecede etkilenbilir.

CP'de Kaba Motor Becerilerin Sınıflandırılması:

Seviye I: Herhangi bir kısıtlılık olmaksızın yürünür ancak koşarken ve zıplarken problem yaşanır.

Seviye II: Minimum destek veya koltuk değneği ile yürünür. Günlük hayatta az miktarda hareket kısıtlılıkları yaşanır.

Seviye III: Yürümek için koltuk değneği veya yürütece ihtiyaç duyulur. Günlük hayatta hareket kısıtlılığı vardır.

Seviye IV: Yürümek veya yürüteci kullanmak için yardıma ihtiyaç duyulur ve hareket için tekerlekli sandalye gereklidir.

Seviye V: Hareket ileri derecede kısıtlıdır. Yardımcı alet ve uyarlamalar için de desteğe ihtiyaç duyulur.

CP ve Eşlik Eden Durumlar

Cerebral Palsy'lilerin,

3'te 1'i yürüyememektedir,

4'te 1'i konuşamamaktadır,

10'da 1'i görme problemi yaşamaktadır,

4'te 3'ü fiziksel acı çekmektedir,

4'te 1'i epilepsi hastasıdır,

5'te 1'i salya kontrol problemi yaşamaktadır,

4'te 1'inde davranış bozukluğu vardır,

5'te 1'inde uyuma bozukluğu vardır,

2'de 1'inde zihinsel bozukluk vardır.



3'te 1'i yürüyememektedir



4'te 1'inde konuşma problemi



10'da 1'inde görme problemi



4'te 3'ü acı çekmekte



4'te 1'i epilepsi hastası



5'te 1'inde salya kontrol problemi



4'te 1'inde davranış bozukluğu



5'te 1'inde uyuma bozukluğu



2'de 1'inde zihinsel bozukluk

SP ve Nedenleri

Serebral Palsi, çocuklukta en sık rastlanan fiziksel engellilik durumudur. Gelişimini tamamlamamış beyin; doğum öncesi, doğum sırası veya doğum sonrası dönemde hasar görmesi nedeniyle oluşur.

- *Prematüre doğum,
- *Düşük kilolu doğum,
- *Kanın pıhtılaşma problemleri,
- *Anne – bebek arasında kan uyuşmazlığı,
- *Gebelikte ya da doğum esnasında bebeğin oksijensiz kalması,
- *Beyin kanamaları,
- *Hamilelik döneminde annenin, bebeğin sinir sistemini etkileyecek, bakteriyel ya da viral enfeksiyon yaşaması,
- *Annenin hamilelik döneminde alkol, sigara, uyuşturucu ve/veya çeşitli ilaçlar kullanması,
- *Annenin yaşadığı psikolojik sorunlar,
- *Annenin karın bölgesine gelen darbeler,Serebral Palsiye neden olabilir.

Serebral Palsi ilerleyici değildir. Travmaya uğramış beyne, erken müdahale edilmesi ve hayat boyu rehabilitasyon uygulamasıyla, önemli gelişmeler sağlanabilmektedir.

NEDENLERİNİ BİLİRSEK,

Erken Dönem Belirtiler

Bebeğinizin motor veya denge gelişiminde (yuvarlanma, oturma, kalkma, ayakta durabilme, yürüme) yaşanan gecikmeler Serebral Palsi nedeniyle olabilir. Bu nedenle bebeğinizin gelişiminin takibi çok önemlidir. Bebeğinizin gelişiminde dikkat etmeniz gereken gelişim adımları aşağıda sıralanmıştır:

6 Aydan Küçük Bebeklerde (İlk 6 Ay)

- Sırtüstü yatarken bebeği kucakladığınızda, kafası geri düşüyorsa,
 - Bebek, aşırı derecede kasılmış veya gevşek ve sarkmış duruyorsa,
 - Bebeği kollarınızın arasına aldığınızda, sırtını ve boynunu aşırı geriye doğru alıyor ve kendisini sizden uzağa itmeye çalışıyorsa,
- Bebeği kucakladığınızda, bacakları aşırı kasılı veya makaslama pozisyonunda oluyorsa,

6 Aydan Büyük Bebeklerde (6-10 Ay)

- Sağına ve soluna yuvarlanamıyorsa,
 - Ellerini birlikte kullanamıyorsa,
 - Elini ağzına götürmekte zorluk yaşıyorsa,
- Bir elini uzatabilmek için diğer elini sıkılı, yumruk pozisyonunda tutuyorsa,

10 Aydan Büyük Bebeklerde

- Bağımsız oturamıyorsa,
- Asimetrik bir şekilde emekliyorsa (bir tarafa daha fazla ağırlık vererek),
- Bir taraftaki kol ve bacakla itme hareketini yaparken, diğer taraftaki kol ve bacağı sürükleyerek ilerliyorsa, Kalça veya dizlerinin üzerinde hareket edebiliyor ancak dört uzvunu (kol ve bacaklar) kullanarak emeklemeyi gerçekleştiremiyorsa,

LÜTFEN DOKTORUNUZA DANIŞINIZ...



SEREBRAL PALSI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

