 

**Davranışlarınızın sebebini açıkladığınızda birbirinizi daha kolay anlarsınız.**

***Ben Böyleyim* demek yerine değişmeye çalışalım**

**Arkadaşlarınızla yaşadığınız kimi olumsuzlukları görmezden gelerek onlarla yaşamayı öğrenebilirsiniz**

**Aynı şeyleri yaşamasak da karşımızdaki kişiyi anlamaya çalışalım**

**KEŞKE DEMEMEK**

**İÇİN**

**Ben onun yerinde olsam ne hissederdim diye düşünelim**

**Konuşurken karşımızdaki kişiyi eleştirmeden dinleyip anlamaya çalışalım**

**Anlatacaklarımızı dolaylı yollardan değil açık ve net bir şekilde anlatalım**

**Karşımızdaki kişiyi anlamak için kendimizi onun yerine koyalım**

**(Empati yapalım)**

**İletişim tek taraflı değildir. Karşından bekleme, ilk merhabayı sen söyle ☺**

**Sonrasında pişman olacağımız söz ve davranışlardan uzak duralım**

**Arkadaşlarımızla konuşurken empati kurmaya özen gösterelim**

**Anlaşmazlık yaşadığınızda aynı olaya farklı yönlerden bakıyor olma ihtimalinizi düşünün**

**Anlaşmazlıkların çözümüne**

**tartışma/kavga ile ulaşılamaz**

**İletişim kuruduğumuz kişilerden neler beklediğinizi net bir şekilde ifade edelim**