

İNTERNET TEKNOLOJİSİ BİR MUCİZEVİ BULUŞTUR !!

Artık bilgisayar ve internet insanlık için vazgeçilemez bir ihtiyaç haline almaktadır. İnternet kullanımının giderek artması, sınırsız, denetimsiz ve yasaksız her türlü bilgiye veya kişilere erişimin kolaylığı, çok olumlu gelişmelerin yanında bazı önemli ama olumsuz neticelerin doğmasına da sebep olabilmektedir. Dijital oyunlar, internet gezintileri, çocukları, sosyal hayattan giderek uzaklaştırmaktadır.



Bir çok aile çocuklarına iyi bir eğitim fırsatı sağlamak ve onları modern bilgi toplumuna hazırlamak amacıyla evlerine bilgisayar ve internet bağlatırlar.

Ancak buna paralel olarak pek çok aile bilgisayar ve internetin çocukları üzerindeki olumsuz etkileri ile ilgili olarak yoğun kaygılar yaşamaktadırlar.



Okul öncesi dönemde çocukların % 90 a yakını interneti oyun amaçlı kullanmaktadır.



İnternet bağlantılı bilgisayar,tableti,cep telefonu olan çocukların genellikle ne yaptıkları da denetim altında değildir. Burada ailenin çocuklarıyla yakın ilişki içinde olması ve anne-babaların da teknoloji kullanımını bilmesi büyük önem taşımaktadır. Çünkü, bütün dünyada kabul gören yaklaşım, en iyi denetimin ailede gerçekleşeceği şeklindedir.



Çocuklara doğru kuralları öğretmek de, başta anne-babaya düşmektedir.

Toplum olarak interneti doğru kullanma bilincimiz mutlaka oluşmalıdır. Aksi takdirde çocuklarımız olumsuz bilgiler, şiddet davranışları, asosyal davranışlar, korku, kas-iskelet rahatsızlıkları, sağlıksız beslenme alışkanlıkları , obezite ,uyku bozuklukları gibi istenilmeyen alışkanlıklar edinebilirler.



EBEVEYNLERİN TEKNOLOJİNİN DOĞRU KULLANIMI İLE İLGİLİ ALACAĞI ÖNLEMLER

- ⇒ Her şeyden önce çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olun. Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olun. Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini verin. Sizin yetersiz kaldığınız konularda uzmanlardan yardım alın.
- ⇒ Çocuğunuzun Internet'e girdiği bilgisayarın çocuğun odasında olmamasına, evinizin ortak kullanım alanı içinde olmasına dikkat edin. Aynı şekilde tablet ve telefon kullanırken de sizin yanınızda olmasına dikkat edin.
- ⇒ Çocuğunuzun Internet'te kalma süresine ve bilgisayar kullanma süresine mutlaka kısıtlama getirin. Çocuğunuzun yaşına uygun olacak kullanma süresini belirleyin. Unutmayın ki, uzun süre bilgisayar veya Internet kullanımı çocuğunuzun sosyalleşmesine olumsuz etki yapabileceği gibi hareketsiz kalması, bazı fiziksel rahatsızlıklara neden olabilecektir. Çocuğunuzun kitap okumaya, spor yapmaya ve sanata vakit ayırmasını sağlayın.

- ⇒ Çocuğunuzla bilinçli ve güvenli Internet kullanımı kuralları konusunda konuşun. Bu kuralların neler olduğunu anlaşılır bir şekilde açıklayın ve kuralları kesin olarak koyun. Koyduğunuz kurallar ve konuşmalarınızda pozitif tutum sergileyin.
- ⇒ Çocuğunuzun Internet ortamında güvenliğini sağlamak ve zararlı içeriklerden korumak amacıyla gerekli güvenlik ve filtreleme programlarını edinin.Çocuğunuza Internet ortamında tanımadığı kişilerle sohbet etmemesini, iletişim kurmasını öğretin.
- ⇒ Çocuğunuzdan, Internet sitelerinden bilgisayara yükleyecekleri veya indirecekleri programlar ve içerikler hakkında size haber vermesini, sizin izniniz olmaksızın bu işlemleri yapmamasını isteyiniz.
- ⇒ En önemli husus çocuğa doğru rol model olmaktır.Sürekli telefonla uğraşan anne-babaların uyarıları çocuklara samimiyetsiz gelecektir.
- ⇒ Aile üyeleriyle beraber yapılabilecek aktiviteler planlanmalıdır.
- ⇒ Telefon veya tablet vb. ödül veya ceza olarak kullanılmamalıdır.
- ⇒ Teknolojik aletlere DİJİTAL DADI rolü yüklenmemelidir.Bu aletler susturucu-oyalayıcı olarak kullanılmamalıdır.



OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI VELİ BROŞÜR



SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

PINAR MAH. 74045 SK. NO:3 SEYHAN/ADANA

TELEFON: 0322 4578713

e-posta : seyhanram01@gmail.com