

## REHBERLİK HİZMETLERİ NEDİR ?

Rehberlik, bireyin kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için, uzman kişilerce bireye yapılan psikolojik yardımlardır.

- Rehberlik tüm öğrencilere verilir.
- Rehberlik bireyin sağlıklı kararlar vermesini ve tercihler yapmasını sağlar.



## REHBERLİĞİN AMACI

Ben kimim?

Güçlü ve zayıf yönlerim neler ?

İlgilerim nedir?

Çevremdeki olanaklar neler?

Neler yapabilirim?

Sınırlılıklarım neler?

Amaçlarıma ulaşmak için ne yapmalıyım?

Gibi sorulara yanıt bulmak için rehberlik servisine gelmenizi bekliyorum 😊

REHBER ÖĞRETMEN  
KİMDİR?

Duyarlı Uyandırır  
Güdüleyici Destekçi Güvenilir  
Nazik Sevecen Danışman Yardımsever Önemser İşbirlikçi  
Araştırmacı Anlayışlı Uzman Esnek Öğretmen

## REHBERLİK SERVİSİNİN İLKELERİ

- ◇ **GİZLİLİK** : Rehberlik servisinde konuştuğunuz her şey orada kalır. Veli leriniz, okul idaresi ve öğretmenlerinizle paylaşılmaz.
- ◇ **GÖNÜLLÜLÜK** : Rehberlik hizmetlerinde zorlama yoktur. Rehberlik servisinden yardım almak istiyorsanız buna siz karar vermelisiniz. Siz istemeden etkili bir çalışma yapılamaz.
- ◇ **SAYGI** : Rehberlik servisinde bireysel farklılıklara saygı esastır. Eleştiri, alay ve öfke bulunmaz.



# REHBERLİK HİZMET TÜRLERİ

**KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK :** Eğitim sürecinde öğrencilerin kişisel-sosyal gelişim ihtiyaçlarını karşılamak ve böylece onların kişisel gelişim ve uyumlarına yardımcı olmak amacıyla yürütülen rehberlik hizmetlerine kişisel rehberlik denir. Kişisel rehberlik, öğrencinin kendini tanınması, anlaması, güçlü ve zayıf yönleriyle kendini kabul etmesi ve geliştirmesi; kendine güvenen, kişiler arası ilişkilerini sağlıklı kuran, kişisel ve sosyal yönden dengeli ve uyumlu bir birey ola-

**EĞİTSEL REHBERLİK :** Her öğrenciye, kendine özgü yetenek, ilgi, meslekî değer, başarı ve motivasyonu oranında eğitim-öğretim uygulamalarıyla uyum sağlaması, özelliklerine ve gelişimine uygun programlara yönelmesi için verilen hizmetlerdir.

**MESLEKİ REHBERLİK;** Bireyin kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi sahibi olmasına yardım ederek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemesine yardım etme sürecidir.

Bu süreçte öğrencilerin ilgilerini, yeteneklerini ve değerlerini belirlemek mesleki rehberliğin ilk adımını oluşturur.

## REHBERLİK SERVİSİ HER ZAMAN YANINIZDA...

**KONUŞACAK BİRİNE İHTİYACIM VAR.**

**ZAMANI DAHA İYİ KULLANMAK İSTİYORUM.**

**ARKADAŞLARIMLA DAHA İYİ İLİŞKİ KURMAK İSTİYORUM.**

**ÖFKEMİ NASIL KONTROL EDEBİLİRİM.**

**HANGİ MESLEĞİ SEÇMELİYİM.**

**KORKULARIMI YENMEK İSTİYORUM.**

**SINAV SİSTEMİ HAKKINDA BİLGİ ALMAK İSTİYORUM.**

**DUYGU ve HEYECANLARIMI KONTROL EDEBİLMEK İSTİYORUM.**

**T.C.  
SEYHAN KAYMAKAMLIĞI  
SEYHAN REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**REHBERLİK  
SERVİSİNİ  
TANIYALIM**

