

HEDEF BELİRLEMEK

Ders çalışmadan önce mutlaka bir hedefimiz ve amacımız olmalı. Mesela; ders çalışmaya oturduğumuzda İngilizce dersinden 3.üniteyi baştan sona tekrar etmek, bilmediğiniz kelimelerin anlamlarını öğrenmek veya Türkçe dersinden bugün okulda işlenen konuyla ilgili 25 test sorusu çözmek gibi.

DERSİ DİKKATLİ DİNLEMEK

Öğrenmenin temeli dikkattir. Bundan dolayı başarılı bir öğrenci olmak istiyorsak mutlaka öğretmeni dikkatli bir şekilde dinlemeliyiz.



ANLAMADIĞINIZ KONULARI SORMAK

Anlamadığınız konuları öğretmeninize veya konuyu iyi bilen bir arkadaşınıza sorun.



ÖĞRENDİĞİNİZ KONULARI TEKRAR ETMEK

Her gün mutlaka okulda işlediğiniz konuları günlük tekrar ediniz. Öğrencilerin çoğunun sınavlarda başarısız olmasının veya istediği notları alamamasının en önemli sebeplerinden biri de günlük tekrar etme alışkanlığının olmamasıdır.



YAZARAK DERS ÇALIŞMAK



Yazarak öğrenmeyi alışkanlık haline getirin. Ders çalışırken önemli yerlerin altını çizin, üzerlerini işaretleyin.



KÜÇÜK KARTONLARA ÖZET BİLGİLER YAZIN



UYGUN BİR ÇALIŞMA ORTAMI SEÇİNİZ

Çalışma yerinin seçimi çok önemlidir. Çalışma yeri derli toplu, yalın, elden geldiğince sabit ve sakın olmalı, ayrıca ışık, ısı gibi fiziksel sorunları da çözümlenmiş olmalıdır. Ayrı bir yerin sağlanamaması çalışmadan kaçmanın bir nedeni olmamalı, elverişsiz koşullarda da ders çalışmaya alışmalıdır.

Yatakta, koltukta ve divanda uzanarak çalışmak, dikkatin toplanmasını güçleştirecek, öğrencinin çalışmak için daha çok zaman yitirmesine neden olacaktır.



DERSE HAZIRLIKLI GELİNİZ

Başarılı olmanın yollarından biri de derslerin işlenmesine etkin olarak katılmaktır. Derslerde sürekli **edilgin (Pasif)** durumda kalan öğrencilerin işlenen konuları anlamaları zordur.

Öğrenciler okula gelmeden önce, o gün işleyecekleri konuları gözden geçirerek bu sayede hem derslerin işlenişine katılmak için gerekli güveni kazanırlar, hem de öğretmenin anlattıklarını daha kolay anlarlar.

ZAMAN DÜZENLEME VE PLANLI ÇALIŞMA

Zamanı iyi planlamak sizin elinizdedir. Zamanı akıllıca kullanmak sizi daha başarılı kılacak ve düşündüğünüzden daha fazla zaman, yapmak istedikleriniz için size kalacaktır. O halde zamanı planlamayı öğrenin ve bunu uygulamak için istekli ve sabırlı olun. Unutmayın eski alışkanlıklardan kurtulmak zaman alır ve planlı yaşamak başlangıçta çok zor gelebilir. Bu nedenle kendinizi zorlamanız gerekir. **Katlanacağınız kısa süreli sıkıntı daha sonra sizi mutlu ve başarılı yıllara götürecektir.**



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

- Çalışmamak için bahaneler icat ederek
- Yatarak
- Dersten derse, konudan konuya atlayarak
- Önemli kavramları atlayıp öğrenme olayını hep sonraya bırakarak
- Vakit geçirmek için resimlere, şekillere anlamsızca bakarak
- Müzik dinleyerek
- Televizyon izleyerek
- Çalışma anında hayallere dalarak
- Kendinizi başkalarıyla kıyaslayarak,
- Plansız programsız olarak
- Düzenli tekrarlar yapmadan,
- Aşırı güven ya da güvensizlik duygusuna kapılarak,

UNUTMAYINIZ Kİ !

Üşüyen insan, ateşi düşünerek ısınmaz.

Acıkan insan nefis yemekleri düşünerek açlığını gidermez.

Sen de sadece çalışmak gerektiğini düşünerek başarılı olamazsın.

Düşündüğün yeter; haydi şimdi düşündüklerini uygula.

SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEM VE TEKNİKLERİ NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ ?



ADRES :SEYHAN REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ PINAR MAHALLESİ, 74041. SK. 2-1, 01160 SEYHAN/ADANA