



MESLEK SEÇİMİNDE AİLE

Meslek seçimi hayatta verilmesi gereken en önemli kararlardır. Meslek seçimi özellikle ergenlik dönemine geldiğinden bu dönemde alınan kararlarda duygusal nitelikler etkili olduğundan, anne babanın çocuklarına destek olması ve yön göstermesi gerekmektedir. Kişinin kendisini tanınması, ilgi alanlarını, yeteneklerini, güçlü ve zayıf yönlerini bilmesi doğru karar vermesine büyük etkindir. Çocuğun aklından geçen mesleklerle ilgili bilgi toplamak ve o meslekleri tanınmasına yardımcı olmak ailenin sorumluluğundadır. Değerlendirmesi önemlidir.

PEKİ BU DURUMDA AİLE NASIL DAVRANMALI?

- “Senin önceliğin ne?” sorusu çocuk ve aile tarafından açıklığa kavuşturulmalıdır.
- Çocuklarının kendilerini tanımalarını sağlamak. Bu konuda onlar için imkanlar yaratmak
- İlgi duyduğu yetenek alanlarıyla ilgili sosyal etkinliklere yönelmesini desteklemek.
- Küçüklükten itibaren çeşitli sorumluluklar ve görevler vererek onun kendisine güven duymasını sağlamak
- Onun için ulaşılması zor hedefler belirlemek yerine, gerçekçi hedefler belirlemesine destek olmak.
- Çocuğunun ilgi yetenek ve değerleriyle kendisinden bir birey olduğunu kabul etmek.
- Karar verirken onu yalnız bırakmamak, gerekli rehberliği yapmak, fakat son kararı kendisine bırakmak.



ANNE-BABA İÇİN ANAHTAR CÜMLELER

- Bu işi başarabileceğini biliyorum.
- Kararlarına güveniyorum.
- Kendin için en doğru kararı senin vereceğini biliyorum.
- Sana güveniyorum.
- Gerekeni yapacağını biliyorum.
- Kendin için en doğru kararı kendin verebilirsin.



AİLEM BEN VE GELECEĞİM



ÇOCUĞUNUZA ZAMAN AYIRIN

Çocuğunuzla iyi bir zaman geçirmek hem kendiniz için hem de çocuğunuzun sağlıklı gelişimi açısından büyük önem arz etmektedir.



Ailenin çocuk üzerinde sağlıklı gelişimini destekleyici olması onun karar verebilme becerisini, özgüvenini, mantıklı düşünebilme yetisini başarabilme güdüsünü geliştirici olacaktır. bireyin gelişimi süreklilik arz etse de kişilik gelişimi psikologlarınca ergenlik dönemi sürecinin sonuna kadar en önemli dönemler olduğunu kabul etmektedirler. nitekim çocuğun yaşam görevlerinden biriside sağlıklı meslek seçimi ve sürecidir.

