



“dijital ebeveyn”; çağımızın dijital dünyasının gereklerini yadsımayan, temel düzeyde dijital araçların kullanımına hâkim, uçsuz bucaksız bir dijital ortamlardaki olanakların ve risklerin farkında olan, çocuğunu bu risklere karşı koruyabilen, dijital araçların doğru kullanımı hakkında çocuğuna rol model olan, kişi haklarına gerçek hayatta saygı duyulması gerektiği gibi sanal ortamda da aynı şekilde davranılması gerektiğini çocuğuna aşıl原因an, teknolojik gelişmelere daima açık anne ve babadır.

TELEVİZYON VE İNTERNET

İnternete erişebilen çocuklar için evde buldukları ortam da etkili. Ebeveynlerin medya ortamlarının en merkezi noktası hala televizyon. Gelişen dijital teknolojilerle birlikte televizyon kullanma oranı artıyor. Bununla birlikte ebeveynlerin bir kısmı televizyonu internete bağlı olarak izlemeyi tercih ediyor. Böylece televizyon izleme oranı da artıyor. Televizyonun çocuklar üzerindeki olumlu ve olumsuz yönlerinden bahsetmek mümkün. İzlenen hızlıca akan görüntüler çocuğun hızlı geçişler yapmasına ve dikkat sürekliliğinin kaybolmasına neden olabiliyor. Ayrıca dikkat dağınıklığı nedeniyle pasif izleyici konumuna geçebiliyorlar. Öte yandan televizyonun doğru ve bilinçli bir şekilde kullanılması çocuk için faydalı da olabiliyor. Çocuklar televizyon izleyerek bilgi üretimine katılabilirler ve öğrenimi kolaylaştıran yayınlar izleyebilirler. Ayrıca çocukların medyaya katılım hakkını göz önünde bulundurursak yeni programlar üretilmesine de olanak bulabilirler. Burada ebeveynlere düşen rol yasaklamak değil, bilinçlendirmek.



EBEVEYNLERE DİJİTAL ÖNERİLER

- Zaman planlaması yapın
- İki dünyada da aynı ebeveyn olun
- Çocuğunuzun teknoloji ile yalnız bırakmayın
- İyi bir rol model olun
- Yüz yüze iletişimin değerini öğretin
- Belirli bir süre dijitale yaklaştırmayın
- Teknoloji içermeyen bölgeler oluşturun
- Teknolojiyi bir emzik olarak kullanmayın
- Mahremiyeti öğretin



ÇOCUKLAR İÇİN DİJİTAL RİSK FAKTÖR- LERİ NELERDİR?

Dijital dünyada ebeveynlerin dikkat etmesi gereken risk faktörlerini kategorilendirirsek: zihinsel, sosyal ve duygusal olmak üzere üçe ayırabiliriz.

Çocuklar için zihinsel risk faktörleri

Dikkat çekmek amaçlı yapılan sosyal akımlar, yanıltıcı ve yanlış yönlendirici reklamlar, olumsuz ve uygunsuz içeriklere maruz kalma. Aşırı bilgisayar, oyun kullanımı veya telefon bağımlılığı zihinsel risk faktörleridir. Çocuğunuz asosyal bir yaşam tarzı belirleyerek zamanla kendini toplumdan dışlama sorunu oluşabilir.

ÇOCUKLAR İÇİN DİJİTAL RİSK FAKTÖR- LERİ NELERDİR?

Çocuklar için sosyal risk faktörleri

Akran gruplarında kendini ispat etmeye çalışma, siber zorbalık, dolandırıcılık, virüslere maruz kalabilir. Çocukların dijital dünyada en çok sosyal medyayı kullanmaları nedeniyle sosyal risklerle karşılaşma ihtimalleri oldukça yüksektir.

Çocuklar için duygusal risk faktörleri

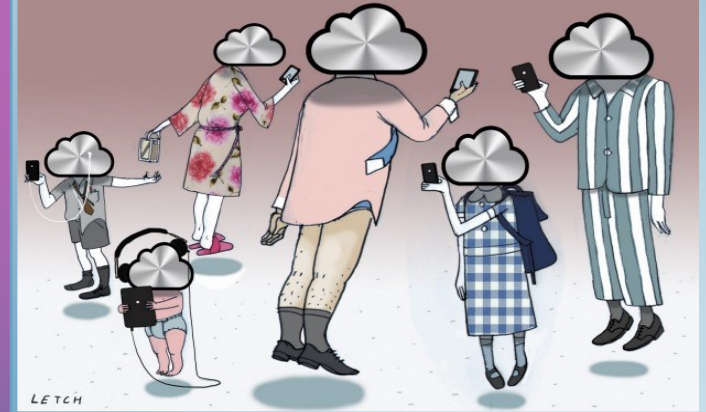
Duygusal risk faktörlerinin en başında istismar gelmektedir. Uygunsuz içeriklerle karşılaşma en fazla karşılaşılan sorunlardandır. Sanal ortamda kolaylıkla şiddet içeren içeriklere ulaşabilir veya karşılaşabilir.



SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



DİJİTAL EBEVEYNLİK



ADRES :SEYHAN REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ PINAR MAHALLESİ, 74041. SK. 2-1, 01160 SEYHAN/ADANA

TELEFON : 0322 457 87 13