

OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

Olumlu Davranış Çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini ve ya fikirlerini kırııcı olmadan ve inatlaşmadan sergilemesidir. Disiplin Çocuğa istenilen davranışları ve alışkanlıkları öğretmek, kendi kendini denetleme ya da iç denetim demek olan ahlak gelişimini sağlamaktır. Etkili Disiplin Ebeveyn ile çocuk arasında bir uyum sağlayabilmektir.

ANNE-BABA OLARAK KURAL KOYMANIZ NEDEN ÖNEMLİDİR?

Çocuğunuzun mutluluğunu istiyorsanız, bazı isteklerine hayır diyebilmeli ve uyması gereken kuralları öğretmelisiniz. Çocuğa çeşitli kuralların öğretilmesinde ise, doğru şeyleri yapmaya teşvik etmek kadar, bazı şeyleri yapmasına engel olmak da önem taşır.

ÇOCUKLAR BEKLEMİYİ BİLMELİ

Çocukların isteklerinin ya da ihtiyaçlarının karşılanması için bazen beklemeleri gerektiğini bilmeleri ve bekleyebilmeyi öğrenmeleri ise çok önemli...

BUNUN İÇİN ,

Çocuğunuzun ağlama, mızıldanma ya da öfke nöbetleri karşısında pes ederek isteklerini bu şekilde yaptırabileceğini öğretmemelisiniz.

Her istek ya da ihtiyacının hemen karşılanamayabileceğini göstermelisiniz

Başkalarının istek ve ihtiyaçlarının da olabileceğini ve bunların kendi istek ve ihtiyaçlarından önce gelebileceğini öğretmelisiniz.

Bu durumdan kaynaklanan gerilimle nasıl baş edebileceği konusunda yol gösterici olmalısınız.



ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRMEK İÇİN;

İşbirliği Oluşturmaya Çalışın

İsteyin ama emretmeyin ya da talep etmeyin Tekrarlanan emirler iletişimi zayıflattığı gibi etkisini de yitirir

“Git ve dişlerini fırçala” demek yerine “Gidip dişlerini fırçalar mısın” demelidir

“Yapabilir misin” diye bir soru sordumuzda çocuğun sol beyninde tam olarak ne demek istediğini anlamaya yönelik bir faaliyet gelişir oysa “yapar mısın” dediğimizde sağ beyninde bir faaliyet olacak ve güdüleme merkezi harekete geçecektir.

Uzun Açıklamalardan Kaçının:

Ebeveynler olarak isteğinizi haklı çıkarmak için konumunuzu açıkladığınızda gücünüzü yitirirsiniz, çocuğun da kafası karışır



Vaaz Vermekten Kaçının

Birçok ebeveyn çocuklarının kendileri ile konuşmadıklarından yakınır. Bunun en önemli nedenlerinden biri, ebeveynlerin çok fazla öğüt ve ders vermeleridir.

POZİTİF ÖDÜLLENDİRME YÖNTEMİ

Çocuğunuza doğru davranışlar öğretmek için en etkili yöntem pozitif ödüllendirme. Pozitif ödüllendirmeyi kısaca özetlersek ödüllendirilen davranış tekrarlanır.

KAZANDIRMAK İSTEDİĞİMİZ DAVRANIŞLAR

Eğer bir davranışı kazandırmak istiyorsanız öncelikle o davranışı nasıl yapacağını öğretmeniz gerekir

AZALTMASINI İSTEDİĞİMİZ DAVRANIŞLAR

Eğer olumsuz bir davranışın azaltılmasını istiyorsanız yine ödüllendirme yöntemini kullanabilirsiniz

ONAYLADIĞIMIZ VE DEVAM ETMESİNİ İSTEDİĞİMİZ DAVRANIŞLAR

Yeni bir davranış kazandırırken ya da olumsuz bir davranışı değiştirmesine yardımcı olurken sıklıkla ödül kullanabilir, çocuk öğrendikten sonra, davranış yerleştikten sonra ise aralıklarla ödüllendirebilirsiniz

Övgü ve Takdir Farklıdır:

Çocukları takdir ettiğimizde yaptığı davranışın bizi olumlu etkilediğini, mutlu ettiğini ve hoşumuza gittiğini söylemiş oluruz

CEZA UYGUN BİR YÖNTEM MİDİR?

Cezanın en önemli olumsuz sonucu yetişkin-çocuk ilişkisini zedelemesi ve çocuğa fiziksel ve psikolojik zarar vermesidir.

HER TÜRLÜ CEZANIN SONUCUNDA,

Ceza almamak için gizli gizli olumsuz davranışları tekrarlayabilir ya da yalan söylemeye başlayabilir

Saldırgan veya pısrık olabilir

Ceza aldığı için kendini aciz hissedebilir



ÖĞRENCİLERDE OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

