

LGS YOLUNDA ANNE-BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Sınavda başarıya ulaşmak adayların olduğu kadar anne-babaların da temel isteğidir. Ancak sınav öncesi dönemde hem sağlıklı bir hazırlık sürecinin yaşanması hem de iyi bir sonucun elde edilmesi için tüm görevler çocuğa yüklenmemelidir. Bu konuda anne babalara da bazı görevler düşmektedir.

Öncelikle anne baba çocuğunu önemsemediğini, düşüncelerine saygı duyduğunu hissettirmeli ve onu dinlemelidir. Başarı konusunda yüksek beklentiler oluşturmamalıdır

Anne - baba kendi istek ve tutkuları doğrultusunda çocuğunu yönlendirmeye çalışmamalıdır.

Eleştirilerinizde yıkıcı olmaktan çok yapıcı olmaya çalışın. Çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamayın. Onu ancak yine kendisi ile yani önceki davranış biçimleri ve tutumları ile karşılaştırabilirsiniz



LGS YOLUNDA ANNE-BABALARA ÖNERİLER

Çocuğunuzun ergenlik döneminde olduğunu unutmayın.

Bu dönem çalkantılı ve ikilemli bir dönemdir. Çocuğunuzun yerine sorun çözmek istediğinizde ya da ona önerilerde bulunmak istediğinizde onun sizinle aynı şeyleri göremeyeceğini bilin. Örneğin güneşli güzel bir günde siz istememenize rağmen işlerinizi yapabilirken, çocuğunuz böyle havalarda ders çalışmakta güçlük çekecektir.

Negatif motivasyondan uzak durun.

Bazı anne babalar çocuklarının motivasyonunu artırmak için; “bu gidişle sen asla kazanamazsın, yata yata sınav kazanılmaz” gibi sözler söyler. Ancak negatif motivasyon pek az öğrencide başarılı olur. Hatta öğrencinin kendisini başarısız görmesine neden olarak kaygısını artırabilir.

Ders çalış demeyin.

Sorumluluğunu bilen ve sınavlara hazırlanan öğrenciler için ailelerin uyarılarına ihtiyaç yoktur. Öğrenci ne kadar ders çalışacağına ve ne zaman ders çalışacağına kendisi karar verebilir. Anne babaların iyi niyetli olarak verdikleri ders çalış mesajları öğrencinin kaygısını artırabilir.

Bu zor dönemde çocuklarınıza anlayışlı ve destekleyici davranın.

Kaygının yoğunlaşması ile birlikte çocuklarınız kendilerini daha çaresiz ve çözümsüz hissedebilirler. Bu nedenle daha tepkili olabilirler. Daha önceden kızmadıkları şeylere şimdilerde daha sert tepkiler gösterebilirler. Bu durumun geçici olduğunu düşünerek çocuğunuza karşı anlayışlı olmaya çalışın.

Çocuğunuzu Sık Sık Eleştirmeyin

Sınav döneminde anne babalara düşen en önemli görevlerin başında çocuğun motivasyonunu azaltıp, kaygısını arttıracak her türlü hareket ve davranıştan kaçınmaktır. Bu davranışların başında, çocuğumuzu eleştirirsek daha iyi olacağını sanmamız yanılgısı vardır. Bilinenin aksine eleştirdiğimiz ve uyardığımız zaman çocuğumuz hırslanmaz.

Çocuğunuzu iyi tanıyarak seviyesine uygun beklentilerde bulunun.

Sınav sonucunun çocuk için bir ceza olduğunu ifade etmeyin.

Yaşamın bir amaç; sınavın ise bir araç olduğunu unutmayın.

Sınav döneminde hayatta ki en önemli şey sınavmış gibi davranıp sadece sınav konuşmak, çalışmadığı için onu sık sık uyarmak, sert sözler söylemek çocuğunuz ile olan iletişime büyük zarar verecektir. Eğer çocuğunuz ile ilişkiniz iyi ise ve sınav harici şeylerden konuşabiliyorsanız çocuğunuza ders çalışması konusunda yaptığınız yumuşak uyarılar ve tavsiyeler onları harekete geçirecektir. Fakat konu sadece ders ve sınavlar ise bir süre sonra çocuğunuzun direnç göstermesi ve sizi dinlememesi kaçınılmayacak bir sonudur. Bu nedenle çocuğunuzun haritanın büyük halini görmesini sağlayın.

Bir şeyi 40 kere Söylerseniz o şey gerçek olur

Halk arasında sıkça kullanılan bu sözün gerçekten doğruluk payı vardır. Robert Rosenthal 1969 yılında yaptığı bir deneyde çeşitli ilkokullarda bazı sınıflara zeka testi uygulamış ve sınıftaki öğrencilerin 4'ünün üstün zekalı olduklarını sınıf öğretmenine bildirmiş. Gerçekte üstün zekalı olmayan kura ile belirlenen bu çocukların yıl sonunda performans ve başarılarında gözle görülür bir fark oluşmuş.

Kendini doğrulayan kehanet olarak literatüre giren bu araştırmadan elde edilen sonuç ise; çocuklara ne söylüyorsak öyle olma ihtimalini arttırdığımızdır. Çocuğunuza beceriksiz, başarısız gibi negatif atıflarda bulunduğunuzda başarısında ve güveninde azalma görülmesi kaçınılmazdır. Aynı şekilde iyi olduğunu belirterek takdir ederek kurduğunuz cümlelerin de pozitif bir etki yaratması kısmı da kaçınılmazdır.

Bu yüzden çocuklarımızla konuşurken, kurduğumuz cümle ve yaklaşıma çok dikkat etmeliyiz...



SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

LGS YOLUNDA ANNE-BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

