

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI NE DEMEKTİR?

Günümüzde nerdeyse artık tüm evde bulunan bilgisayar, akıllı telefon ve televizyon çağımız gereğince gerekli araçlardır. Bu teknolojik araçların temel amacı insanlara kolaylık sağlamasıdır. Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.



ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYLE İLİŞKİSİ NASIL OLMALI?

Teknolojideki gelişmeler geçmişte çocukların dışarıda arkadaşlarıyla birlikte geçirdikleri zamanın büyük kısmını ekran karşısında geçirmelerine yol açmıştır. Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içerikli oyun oynamalarından, derslerini ihmal etmelerinden, çocukların yalnızlaşmasından ve çocukların bağımlılık geliştirmesinden endişe etmektedir. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedir.

Teknoloji nasıl kullanıldığına bağlı olarak çocuğun gelişimini olumlu ya da olumsuz yönde etkileyebilir. Buradaki en temel husus çocuğun ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlı tutmaktır. Diğer bir husus çocuğun ekran karşısında kalmasını önlemektir.

TEKNOLOJİNİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ OLUMSUZ ETKİLERİ

• Sosyal Yaşamdan Kopma

Çocuk yaşlarıyla birlikte olmak yerine ya da anne babasıyla zamanını paylaşmak yerine televizyon veya bilgisayarı tercih edebiliyor ve bunun sonucunda da sosyal ortamdaki kopukluk, içe dönüklük, özgüven eksikliği, çevresiyle ve yaşlarıyla iletişim kurmada güçlük gibi sorunlar ortaya çıkabiliyor.

Duygusal Duyarsızlığa Neden Olma

Televizyon programları ya da bilgisayar oyunlarında karşılaşılan şiddet sahnelerine sık maruz kalma yaşanan olaylara karşı duyarsızlığa neden olabiliyor.

• Ders Çalışma Davranışına Engel Olma

Bilişim teknolojisinin ürünlerinden özellikle bilgisayar oyunları, televizyon, internet, cep telefonu çocukların ders çalışmasını önemli ölçüde etkileyebiliyor

AİLELERE ÖNERİLER

1. Onlara Doğru Örnek Olun

Çocukların teknolojiyi bilinçli ve güvenli kullanması anne babaların teknolojiyi bilinçli ve güvenli kullanmasına bağlıdır. "Çocuklar söylediklerinizden çok, yaptıklarınızla ilgilenir."



2. Onlarla Sürekli İletişimde Kalın

Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olunuz. Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini veriniz. Kendinizi teknoloji kullanımı konusunda yetiştirin. Yetersiz kaldığınız konularda uzmanlardan yardım alınız.

3. Süre Sınırı Belirleyin

Çocuğunuzun yaşına uygun olacak kullanma süresini belirleyiniz.

4. Ev Dışında İnternete Bağlanma

Sizin bilginiz dışında internet cafe vb. ortamlara gitmemesi gerektiği konusunda çocuklarınızı uyarınız.

5. Güvenli Şifreler

Güvenli bir şifre, en az 8 karakterden oluşur. Büyük-küçük harfler, semboller ve sayılar kullanın.

6. Komşularla Ortak İnternet Kullanımı

Başkaları ile interneti ortak kullanmak bir suçtur. Aynı zamanda interneti paylaştığınız kişinin yapmış olduğu bütün suçlara ortak olacağınızı unutmayın! Kablosuz internet kullanıyorsanız mutlaka şifreli olmalı ve bu şifre

kimseyle paylaşılmamalıdır.

7. Kişisel Bilgiler Kimseyle Paylaşılmaz!

Kimseye kişisel bilgilerinizi vermeyin! Çocuklarınızın tanımadıkları kişilerle iletişime geçmemeleri gerekir. Kendi resimlerini ya da sizin resimlerinizi internet ortamında paylaşımlarının sakıncalarını onlara söyleyin.

8. Tanımadığınız Kişilere Dikkat

Tanımadığınız kişilerden gelen e-postaları cevaplamayın/açmayın. Sosyal medyada tanımadığınız kişilerden gelen arkadaşlık isteklerini silin. Şüphelendığınız durumlarda konuşmayı sonlandırın.

9. İnternette Reklamlara Dikkat

İnternette gezinirken hediye kazandınız vb. şekilde karşınıza çıkan reklamlara tıklamayın. Burada kişisel bilgi paylaşmayın.

10. Anti Virüs Programınız Olsun

Yazılımlarınızı güncel tutun! Bu programlar kötü niyetli kişilerin bilgisayarınıza girip bilgilerinizi ele geçirmesini engeller.

11. Oturumunuzu Kapatın!

Ortak kullanıma açık bilgisayarlardan internet kullanıyorsanız, bilgisayardan kalkmadan önce bütün hesaplarınızdan (e-posta, sosyal medya, internet bankacılığı vb.) çıktığınızdan emin olun.

12. Güvenli İnternete Geçin

Güvenli internet hizmetini kullanın! İnternetteki zararlı içeriklerden ailenizi korumak için güvenli internet hizmetini kullanın. Güvenli İnternet, iki farklı seçeneği sunar: Çocuk Profili , Aile Profili

13. Faydalı İnternet Siteleri

Çocuğunuzla ve okul öğretmenleriyle birlikte çocuğunuzun yaşına uygun ve güvenli olan İnternet sitelerinin adreslerini belirleyiniz. Faydalı internet sayfalarında çocuğunuzun yeni bilgiler edinmesinde ona rehberlik ediniz.

14. İnternet Üzerinden Alışveriş

İnternet üzerinden alışveriş yapmak isterse bu işlemi beraber gerçekleştirin ve kredi kartı bilgilerinizi çocuğunuzla paylaşmayın. İnternet üzerinden alışveriş yapmanız gerekirse SANAL KREDİ KARTI kullanın.

15. Sosyal Ağlarda Paylaşımlara Dikkat!

Unutma! Paylaştığın fotoğraf, video ya da benzeri herhangi bir bilgi senin kontrolünden çıkar ve her yere gidebilir.

16. Sosyal Ağlarda Gizlilik Ayarları

Gizlilik ayarlarını yap! Profilinizi herkese açık hale getirmeyin. Profilinizi kimlerin görüntüleyebileceği ile ilgili gizlilik ayarlarını mutlaka yapın. Tanımadığına güvenme! Sosyal ağlarda tanımadığın kişilere özel bilgilerini verme. (Tanıdığın kişilerinde hesabı ele geçirilmiş olabilir, dikkatli ol.)

17. Siber Zorbalık

Çocuğunuzun, internet ortamında kaba dil kullanan, onları rahatsız ve tehdit eden kişileri size haber vermesini isteyiniz. Bu davranışlarda ısrarcı olanları emniyetin ilgili birimlerine bildiriniz.

18. Olumsuzlukları Sizinle Paylaşmalı

Çocuklarınızın internette rahatsız oldukları bir durumda size söyleyebilmeleri konusunda onları cesaretlendirin. Onları rahatsız eden mesajlara yanıt vermemelerini söyleyin.

19. Dijital Oyunlar

Çocuđunuz sizin bulunduğunuz bir ortamda ve belli zaman dilimleri içerisinde bilgisayarda oyun oynasın.Çocuğunuzun oynadığı her türlü oyun hakkında bilgi sahibi olun.Eğitici oyunlara yönelmesini sağlayabilirsiniz.