

DEĞERLİ VELİLERİMİZ, Günümüzde teknoloji kullanımı neredeyse kaçınılmaz bir gerekliliktir. Ülkemizde sosyal yaşamı etkilemeye başlayan teknolojinin, başta çocuklar ve gençler olmak üzere nüfusun büyük çoğunluğunu etkisi altına aldığı görülmektedir. Bu gelişmenin çocuk ve ergenlerin ruh sağlığı üzerine etkilerini belirlemek ve bu konuda gerekli önlemleri almak kaçınılmaz bir zorunluluktur.

Teknolojiyi Kullanmak Ama Nasıl?

1-OLUMLU KULLANMA

İnternet ve teknoloji çocuklara özellikle bilgi edinme ve eğitimde büyük yararlar sağlamaktadır. Çocuklar, okullarda, projeler için bilgi

toplamakta, başka bir okuldaki veya ülkedeki uzmanlara yazılarını gönderip fikirlerini almakta ve değişik okullardaki öğrenciler ile birlikte proje yürütebilmektedir.

Çocuklar, e-posta aracılığıyla kendilerine yeni arkadaşlar edinmekte ve değişik ülkelerden kişileri tanımaktalar. Ayrıca uzmanlarla yazışarak, ilgilendikleri konuda bilgi edinebilmektedir.

İnternet ve teknoloji, çocukları yaratıcılığa da özendirir. Gördüklerinden veya okuduklarından etkilenen bilgi edinen çocuklar, kendileri de bir şeyler yapmak istemektedirler.

İnternet ve teknoloji, çocukları yaratıcılığa da özendirir. Gördüklerinden veya okuduklarından etkilenen bilgi edinen çocuklar, kendileri de bir şey yapmak istemektedirler

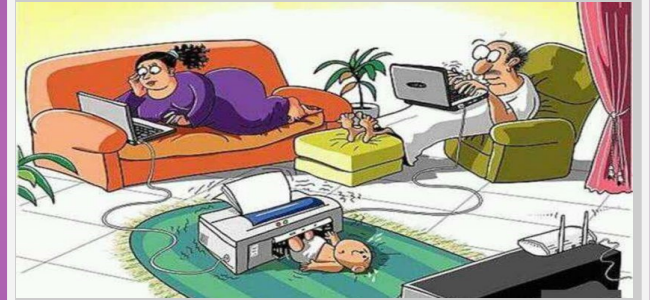
İnternet ve teknoloji, çocukların küresel bir dünyada yaşadıkları gerçeğini vurgular. Çocuklar başka ülkeler hakkında çok çabuk ve geniş bir şekilde bilgi edindikleri gibi dünyanın hemen her tarafından arkadaş da edinebilir.



KÖTÜYE KULLANMA

Çocukların teknoloji ve interneti;

- ☒ Denetimsiz, sınırsız ve amaçsız kullanması,
- ☒ Gündelik yaşamı ve sorumlulukları aksatacak şekilde kullanması,
- ☒ Kullanımın uzun süreli olması,
- ☒ Uygunsuz içeriklere maruz kalması,
- ☒ Fiziksel, sosyal, psikolojik ve zihinsel gelişimi olumsuz etkilemesi olarak ifade edilir.



AİLELERE ÖNERİLER:

1. Onlara Doğru Örnek Olun

Çocukların teknolojiyi bilinçli ve güvenli kullanması anne babaların teknolojiyi bilinçli ve güvenli kullanmasına bağlıdır. "Çocuklar söylediklerinizden çok, yaptıklarınızla ilgilenir."

2. Süre Sınırı Belirleyin

Çocugunuzun yaşına uygun olacak kullanma süresini belirleyiniz.

3. Tanımadığınız Kişiere Dikkat

Tanımadığınız kiilerden gelen e-postaları cevaplamayın/açmayın.Sosyal medyada tanımadığınız kiilerden gelen arkadaşlık isteklerini silin.ÜpHELendiginiz durumlarda konuşmayı sonlandırın.

4. İnternette Reklamlara Dikkat

İnternette gezinirken hediye kazandınız vb. ekinde karınıza çıkan reklamlara tıklamayın. Burada kişisel bilgi paylaşmayın.

5. Güvenli İnternete Geçin

Güvenli internet hizmetini kullanın! İnternetteki zararlı içeriklerden ailenizi korumak için güvenli internet hizmetini kullanın. Güvenli İnternet, iki farklı profil seçeneği sunar: Çocuk Profili Aile Profili

6. Faydalı İnternet Siteleri

Çocugunuzla ve okul öğretmenleriyle birlikte çocugunuzun yaina uygun ve güvenli olan İnternet sitelerinin adreslerini belirleyiniz. Faydalı internet sayfalarında çocugunuzun yeni bilgiler edinmesinde ona rehberlik ediniz.

7. Sosyal Aglarda Paylaşımlara Dikkat!

Unutma! Paylatığın fotoğraf, video ya da benzeri herhangi bir bilgi senin kontrolünden çıkar ve her yere gidebilir.

8. Sosyal Aglarda Gizlilik Ayarları

Gizlilik ayarlarını yap! Pro-linizi herkese açık hale getirmeyin.Profilinizi kimlerin görüntüleyebileceği ile ilgili gizlilik ayarlarını mutlaka yapın.Tanımadığına güvenme! Sosyal aglarda tanımadığın kiilere özel bilgilerini verme.

9. Siber Zorbalık

Çocugunuzun, internet ortamında kaba dil kullanan, onları rahatsız ve tehdit eden kişieri size haber vermesini isteyiniz. Bu davranılarda ısrarcı olanları emniyetin ilgili birimlerine bildirin.

10. Olumsuzlukları Sizinle Paylamalı

Çocuklarınızın internette rahatsız oldukları bir durumda size söyleyebilmeleri konusunda onları cesaretlendirin. Onları rahatsız eden mesajlara yanıt vermemelerini söyleyin.

11. Dijital Oyunlar

Çocugunuz sizin bulunduğunuz bir ortamda ve belli zaman dilimleri içerisinde bilgisayarda oyun oynasın. Çocugunuzun oynadığı her türlü oyun hakkında bilgi sahibi olun. Eğitici oyunlara yönelmesini sağlayabilirsiniz.

SEYHAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI-VELİ

