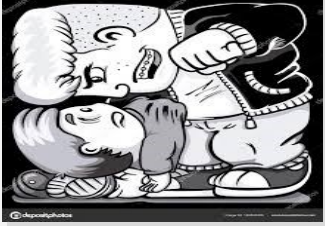


FİZİKSEL ZORBALIK



- Kavga,
- Dayak ama,
- Uygunsuz doku-
nuş

- Tekmeleme,
- Dürtme,
- Saç çekme,
- İtme



- Kalem batırma,
- Gıdıklama,

SANAL (SİBER) ZORBALIK

Grupların veya bireylerin cep telefonları veya bilgisayarlar aracılığıyla kısa mesajlar, E-postalar, çevrimiçi sosyal ağlar, sohbet odaları, bloglar ,kötü, tehditkar mesajlar yollama, mahrem fotoğraflar ve bilgiler paylaşma, birini kötü göstermek için o kişi gibi davranma, yalan ve dedikodu yayması vs.

ZORBALIK DURUMUNDA YAPILACAKLAR

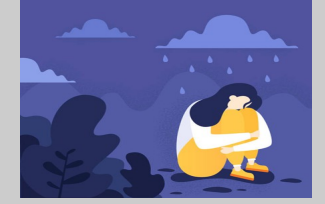
- Okulda ya da evde güvendiğin bir yetişkine durum hakkında bilgi ver.
- Duygularını içeride tutma.
- Birine söylediğinde, kendini daha az yalnız hissedeceksin.
- Eğer faydası olmazsa pes etme!!!
- Rehber öğretmenle de konuş.

Unutma! Güvenli bir okulda eğitim almak senin hakkındır. Okuldaki öğretmenler bu konuda sana destek olacaktır.

- Zorbalık yapan çocukla karşılaştığında sana zorbalık yapan çocuğa bak ve sakın ve net bir sesle durmasını söyle.
- Konuşmak çok zor veya güvenli değilse, zorbanın bulunduğu yerden uzaklaş ve oraya geri dönme.
- Zorbalığı yerinde durdurmak için bir yetişkinden yardım iste.



Başka birine zorbalık yapıldığını gördüysen:



- ⇒ Engel ol!
- ⇒ Bu yaptığın zorbalıktır ve yasaktır.
- ⇒ Engel olamıyorsan uzaklaş ve durumun bir parçası olma
- ⇒ Mümkünse bir yetişkine bildir. (Ebeveyniniz, öğretmeniniz veya güvendiğiniz başka bir yetişkin)
- ⇒ Zorbalık sadece zorbalığa maruz kalan kişiyi değil zorbalığa şahit olan kişileri de olumsuz etkileyen bir durumdur.
- ⇒ Zorbalığa uğrayan çocuğa karşı kibar olun.
- ⇒ Onları yaptığınız aktivitelere dahil etmeye çalışarak önem verdiğinizizi gösterin.
- ⇒ Öğle yemeğinde veya otobüste onlarla birlikte oturun, okulda onlarla konuşun veya bir şeyler yapmaya davet edin.
- ⇒ Onlarla vakit geçirmek, yalnız olmadıklarını bilmelelerine yardımcı olacaktır.
- ⇒ Bir şey söylememek, herkes için durumu daha kötü hale gelebilir.

Zorbalık yapan çocuk, başkalarına da bu şekilde davranabileceğini düşünerek büyüyecek ve ileride eşine, çocuklarına ve yakınında olan diğer insanlara da böyle davranacaktır.

SÖZEL

Aşağılayıcı terimler kullanmak veya adı ile dalga geçme

Birisinin görünüşüne, kıyafetlerine, bedenine vb. olumsuz yorum yapma

Uygunsuz cinsel yorumlar

Zarar vermek niyetli tehdit

Küfür

Muziplik

Başa kakma

Alay



SOSYAL

İnsanlar hakkında kötü niyetli söylentiler yayma

Bilerek insanları görmezden gelme

Başkalarını kışkırtma

Küçümseme, insanlarla dalga geçme ya da incitici şeyler söyleme



AKRAN ZORBALIĞININ TANIMI



Zarar verme amacı güden saldırganca davranışların **kasıtlı** olarak ortaya çıkması

Bu tür eylemlerin belli bir süre boyunca devam etmesi ve **tekrarlanması**

Zorba ve mağdur arasında mağdurun

aleyhine belirgin bir **güç dengesizliğinin** olması

Mağdurun zorbalara karşısında kendisini savunmasız ve çaresiz durumda algılaması,

ZORBALIK TİPLERİ

FİZİKSEL

SÖZEL

SOSYAL

SANAL(SİBER) ZORBALIK

T.C.

SEYHAN KAYMAKAMLIĞI
SEYHAN REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ



ADRES: PINAR MAHALLESİ 74041 SOKAK NO:3 ÖĞRET-
MEN AYFER DOĞRUOL İLKOKULU YANI SEYHAN/ADANA
TELEFON : 0322 457 87 13