

ZORBALIK NEDİR?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

ZORBALIK TÜRLERİ

A) FİZİKSEL ZORBALIK

- Vurmak, tekme atmak.
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek.
- Saç çekmek.

B) SÖZEL ZORBALIK

- Alaycı isim takmak.
- Birine küfretmek.
- Alay etmek.
- Hakaret etmek.

C) DUYGUSAL ZORBALIK

- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Yokmuş gibi davranmak.
- Dedikodu yaymak.

D) SİBER ZORBALIK

- Başkalarının şifrelerini ele geçirmek.
- Sosyal medyada rahatsızlık verici yorumlar yapmak, alay etmek, dedikodu çıkarmak fotoğraflarını izinsiz paylaşmak.

ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLAR- DA GÖRÜLEN SORUNLAR

- UYKU SORUNLARI
- GECELERİ ALTINI ISLATMA
- DEPRESYON
- OKUL FOBİSİ
- DERS BAŞARISINDA DÜŞME
- KONSANTRASYON KAYBI
- GÜVENSİZLİK VE İÇİNE KAPANIK-LIK
- DERS İÇİ UYUMSUZLUK
- DEPRESYON
- KONSANTRASYON KAYBI



AİLELER;

- Çocukların, özellikle saldırgan davranışlarla istediklerini yerine getirmelerine izin vermemeli, bu tür davranışlar pekiştirilmemelidir.
- Çocuklara, sosyal olgunluğa uygun görevler verilerek kendine güvenin gelişmesi yönünde desteklenmelidir.
- Çocuklar kızgın ve öfkeliyken onlarla tartışmamalı, çocuk sakinleştikten sonra bu durum birlikte konuşularak değerlendirilmelidir.
- Çocuğun seyrettiği televizyon programları, filmler ve oynadığı bilgisayar oyunları, ilgileri konusunda dikkatli olunmalıdır. Televizyon izlemeyi sınırlandırmalı, hangi programı izledikleri, hangi bilgisayar oyunu oynadıkları kontrol edilmelidir.
- Seyredilen film ve yaşanan gerçek olaylar üzerinde mutlaka konuşulmalı, topluma uyan ve uymayan davranışlar birlikte değerlendirilmelidir.
- Çocuklar çeşitli sosyal ve sportif alanlara yönlendirilmeli, ilgi alanlarını ve hobilerini yapmaları için fırsatlar verilmelidir.
- Aileler, çocuklarıyla daha nitelikli zaman geçirmeli, zorbalık davranışlarına karşı dikkatli ve özenli olmalıdır.
- Aileler, çocuklarının davranışları ile ilgili olarak sıklıkla öğretmenlerinden bilgi almalı ve eğer bir alanda sorun belirtilirse, çocuğuna nasıl yardım edebileceği konusunda öğretmenler ve uzmanlar ile işbirliği yapmalıdırlar.

ANNE- BABA OLARAK ÇOCUĞUNUZUN MAĞDUR OLDUĞUNU ÖĞRENİRSENİZ;

- Aileler, çocuğunun birisiyle sorun yaşadığını öğrendiğinde, sakın davranmalı, sorunu okulun çözmesi için zaman tanımalıdır.
- Aileler, çocuklarını dinlemeli ve ona güven vermelidir. Çocuklarının duyguları hakkında konuşarak, zorbalığa uğramasına neden olan özellikleri konusunda çocuklarını güçlendirmelidirler.
- Aralarında sorun yaşayan çocukların ailelerinin bir araya gelmesi sorunun çözümünü zorlaştırabilir. Bu sebeple ailelerin bu konuda birbirleri ile görüşmeleri daha doğru olacaktır.



ANNE- BABA OLARAK ÇOCUĞUNUZUN ZORBA OLDUĞUNU ÖĞRENİRSENİZ

- Çocukla konuyu sakın ancak ciddiye alarak konuşmalı, bu davranışların çocuklar arasında doğal bir davranış olarak değerlendirilmediğini açıklamalısınız.
- Çocuğa bu davranışlara maruz kalan arkadaşının duygusunu anlatmalı, empati kurmasını sağlamalısınız.
- Çocuğun bu tür davranışlarını asla onaylamayacağınızı kesin bir dille belirtmelisiniz.
- Çocuğunuzu savunmamalısınız.
- Aile bireyleri diğer konularda olduğu gibi bu konuda da çocuklarına karşı tutarlı ve kararlı davranmalıdır.

YAŞADIĞINIZ VE ÇÖZÜM BULMAKTA ZORLANDIĞINIZ NOKTALARDA REHBERLİK SERVİSİ OLARAK HER ZAMAN YARDIMA HAZIRIZ.

AKRAN ZORBALIĞI

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ŞUBAT 2020

