

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER!

Rehberlik Ve Psikolojik Danışma Servisinin temel amacı:
Kendinizi tanımanıza, kendinizle ve derslerle ilgili problemlerinizi çözebilmenize ve etrafınızla sağlıklı ilişkiler kurabilmenize yardımcı olmaktır.

**Psikolojik
Danışma ve
Rehberlik
Servisi**

**Temel İlkemiz
GİZLİLİKTİR.**



Konuşulan ne olursa olsun hiçbir şekilde başkasına söylenmemektedir.



- ⇒ Kendinizi daha iyi tanımak ve anlamak istiyorsanız,
- ⇒ Kendinizi derslere veremiyor ve bundan rahatsızlık duyuyorsanız,
- ⇒ Sorunlarınızı dinleyecek birine ihtiyacınız varsa,
- ⇒ Çalıştığınız halde başarılı olamıyorsanız,
- ⇒ İleride kendinize uygun meslekler seçmek istiyorsanız,
- ⇒ Sınavlarda heyecanlanıyor ve kaygılanıyorsunuz,
- ⇒ Arkadaş ilişkilerinde sorun yaşıyorsanız,

Ve

benzeri konularda yardım almak için sizi Rehberlik Servisine bekliyoruz.

Rehberlik
ve

Psikolojik Danışma Servisinde

Koşulsuz Hoşgörü,

İçtenlik,

Saygı ve

Gizlilik içinde

sorunlarınıza yardım

bulacaksınız.



Rehberlik;

Öğrencinin kendini ve çevresini tanıması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kendini geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı uyum yapabilmesi için verilen yardım hizmetleridir.

Yardım Alanlarının Bazıları

-Kişisel Rehberlik:

- * Psikolojik sorunlar (öfke, dikkat dağınıklığı, korkular v.b.)
- * Kendini geliştirme (sağlıklı iletişim kurabilme, kendine güven, problem çözme becerileri v.b.)

-Mesleki Rehberlik:

- * Meslekler hakkında bilgi verme
- * İlgi ve yeteneklerin belirlenmesi (neleri yapmaktan hoşlanıyoruz, sahip olduğumuz özellikler nelerdir)

-Eğitsel Rehberlik:

- * Etkili ders çalışma yöntemleri
- * Zamanı iyi kullanabilme
- * Sınav kaygısı

-Aile Rehberliği



REHBERLİK

VE

PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



Unutmayın!!!

Rehberlik servisine başvurmak için mutlaka bir sorununuz olmasına gerek yoktur!

Sevgili öğrenciler, Anne-Babalar,

Hafta içi Her gün

09:00-15:00

saatleri arasında

servisimiz hizmetlerinden

yararlanabilirsiniz.



REHBERLİK SERVİSİ TANITIM BROŞÜRÜ

