

## NOT TUTUN.

- Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.
- Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.
- Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyen kendi cümleleriyle yazmasıdır.

## TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI ÖNLEYİNİZ

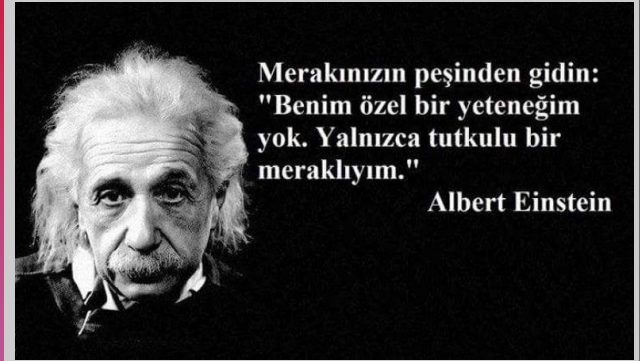
- Öğrenilen bilgilerin % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Özellikle uykudan önce ya da sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
- Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.
- Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararları vardır.

## DERSE HAZIRLIKLIL GELİN

- Ders için gerekli araç-gereç/malzemeleri mutlaka getirin.
- Defferi-kitabı, gerekli malzemesi olmayan bir öğrencinin okula gelmesinin de hiçbir anlamı olmaz.
- Derse gelmeden önce o derste işlenecek yeni konuya göz atmanız konuyu daha iyi kavramanızı sağlayacaktır.

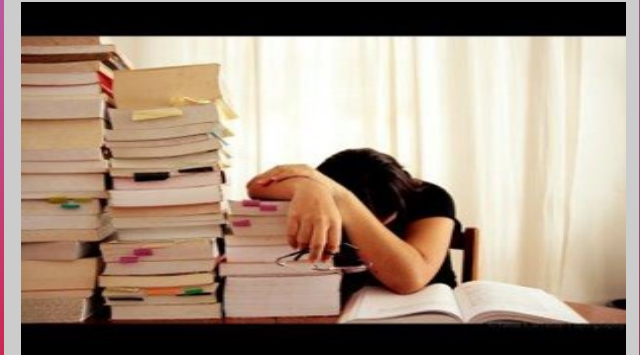
## DERSİ DERSTE DİNLEYİN

Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyük bir yığın olacaktır.



## SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL !

- \*Kesinlikle TV. karşısında çalışmayınız.
- \* Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- \*Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- \*Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.
- \*Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- \*Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- \* Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.
- \*Başarı : ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- \*İyi dinleyin, not alın, özet çıkarın.



## ZAMANI DÜZENLEYİN VE PLANLI ÇALIŞIN

Zamanı iyi planlamak sizin elinizdedir. Zamanı akıllıca kullanmak sizi daha başarılı kılacak ve düşündüğünüzden daha fazla zaman, yapmak istedikleriniz için size kalacaktır. O halde zamanı planlamayı öğrenin ve bunu uygulamak için istekli ve sabırlı olun. Unutmayın eski alışkanlıklardan kurtulmak zaman alır ve planlı yaşamak başlangıçta çok zor gelebilir. Bu nedenle kendinizi zorlamanız gerekir. **Katlanacağınız kısa süreli sıkıntı daha sonra sizi mutlu ve başarılı yıllara götürecektir.**

## HEDEFİNİZİ BELİRLEYİN

Ders çalışmadan önce mutlaka bir hedefiniz ve amacınız olmalı. Mesela; ders çalışmaya oturduğunuzda İngilizce dersinden 3.üniteyi baştan sona tekrar etmek, bilmediğiniz kelimelerin anlamlarını öğrenmek veya Türkçe dersinden bugün okulda işlenen konuyla ilgili 25 test sorusu çözmek gibi.

İstiyorsan çalışırsın  
Çalışırsan gelişirsin  
Gelişirsen hırslanırsın  
Hırslanırsan kazanırsın  
Kazanırsan kazanırsın...

KOBE BRYANT

## FARKLI KAYNAKLARDAN YARARLANIN

Ders çalışırken olabildiğince farklı kaynaktan bilgi edinmek , çalıştığınız konu hakkında daha geniş bilgiler edinmenizi sağlar. Mümkünse en az iki kaynaktan çalışın. Ancak unutmayın ki, ulaşılan her bilgi eksiksiz ve doğru olmayabilir. Kullandığınız kaynakların güncel ve güvenilir olmasına dikkat etmelisiniz.

## TEST ÇÖZME

Konu çalışmak kadar önemli bir diğer konu da soru çözümdür. Farklı kaynaklardan sorular çözmek daha farklı sorularla karşılaşmanızı sağlar. farklı soruların çözümünü öğrenmek ise sınavlarda size avantaj sağlar.

## SINAV İÇİN PLANLAMA YAPIN

Yazılı tarihleri alınmalı, yazılıya çalışılacak konular ve zaman planlanmalıdır. Sınavdan bir hafta önce çalışma ve planlama yaparsanız öğrenemediğiniz ve anlamadığınız konuları not edip ve Öğretmenlerinize ya da arkadaşlarınıza soracak zaman bulabilirsiniz.

Son akşam genel tekrar ve yazılı yapabilirsiniz. Sözlü yaptığınızda kendinizi ifade etme olanağı kazanırsınız güzel konuşma yeteneğinizi geliştirmiş olursunuz. Hangi konuları bilip bilmediğinizi öğrenmiş olursunuz. Test çözebilirsiniz. Öğrendiğiniz konuyu pekiştirmiş olursunuz.

T.C.

SEYHAN KAYMAKAMLIĞI  
SEYHAN REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ



VERİMLİ DERS  
ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ  
KASIM 2018

