

ETKİLİ ÇALIŞMAK NEDİR?

Etkili çalışmak zamanı, belirlenen amaçlar ve öncelikler için; programlı ve verimli olarak kullanmaktır. Etkili çalışma programı içinde dinlenmeye, eğlenmeye, aileye, sevdiklerine zaman ayırmaya ve hobilere daima yer vardır.

Etkili Çalışma Yolları Nelerdir?

- ⇒ Amaç/Hedef Belirlemek
- ⇒ Planlı Çalışmak
- ⇒ Zamanı Verimli Kullanmak
- ⇒ Uygun Çalışma Ortamı Hazırlamak
- ⇒ Derslere Hazırlıklı Gitmek
- ⇒ Aralıklarla Tekrar Yapmak



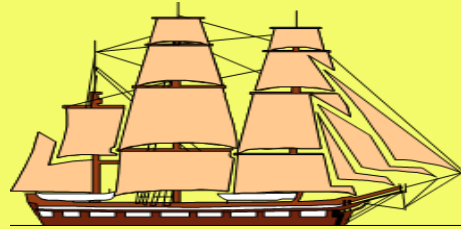
Önemli olan

**çok çalışmak değil,
yerinde ve zamanında çalışmaktır!**

AMAÇ/HEDEF BELİRLEMEK

Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır. Bir problemin çözümünü öğrenmek, bir yazıdaki ana düşünceyi bulabilmek, Türkçe sınavına hazırlanmak vs. olabilir. Bunları iyi belirleyerek çalışmaya başlayan kişiler, bu yakın amaçlara ulaşarak sınıfını geçmek, okulunu bitirmek ve sınavı kazanmak biçiminde özetlenen uzaktaki amaçlarına da ulaşabilirler.

“Hedefi belli olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.”



**“Büyük insanların idealleri,
Sıradan insanların hevesleri vardır.”**
Washington Irving

PLAN NASIL HAZIRLANMALI?

1. Aşama

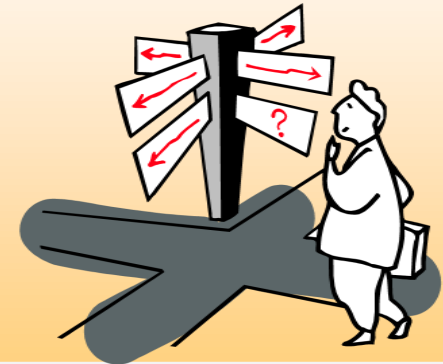
- Eksiklerinizi tespit etmeli,
- Her ders ile ilgili hangi konuları öğreneceğinizi belirlemeli,
- Belirlemiş olduğunuz konuları sıralamalısınız.

2. Aşama

- Belirlediğiniz konuları haftanın günlerine bölmeli ve her günü bir veya birkaç konu çalışacak şekilde ayarlamalısınız.

3. Aşama

- Günlük ders çalışma zamanınızı,
- Okuldaki sürenizi,
- Sosyal aktivitelerinizi,
- Fizyolojik ihtiyaçlarınızı gidereceğiniz süreleri dikkate almalısınız.



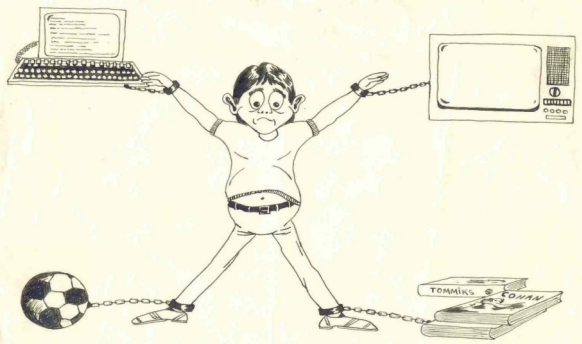
BAŞARILI OLMAK İÇİN

- ⇒ Derslere Ön Hazırlık Yapmak
- ⇒ Aktif Okuma Yapmak
- ⇒ Aktif Dinlemek
- ⇒ Not Tutmak
- ⇒ Düzenli Tekrar Etmek
- ⇒ Test Tekniği Bilmek

ÖNEMLİDİR!



VERİMİNİZİ AZALTAN ETKENLERİ ORTADAN KALDIRINIZ!



DERS ÇALIŞIRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Ortamın uygunluğuna dikkat edin.
- Önemli sorunlarla zihninizi meşgul etmeyin.
- Gereksiz ayrıntılara dalmayın.
- Aşırı mükemmeliyetçi olmayın.
- Amaca uygun çalışın.
- Çevredeki olumsuz uyarıları kaldırın.
- Yetersizlik duygunuzu yenin.



UNUTMA!

Başarının en kolay yolu
ÇALIŞMAKTIR!

ETKİLİ DERS ÇALIŞMA BECERİLERİ KONUSUNDA YARDIM ALINA-
BİLECEK KİŞİLER

Öğretmenler
Rehberlik Servisi



ETKİLİ DERS ÇALIŞMA BECERİLERİ

SEYHAN
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
REHBERLİK BÖLÜMÜ



PINAR MAH. 74041 SK. NO:3
SEYHAN-ADANA

TEL: 0.322.457 87 13